

大切な人をなくした時：
心の中でどんなことが起こっているか
あなたは知っていますか？

いのちの学校は、
大切な人をなくした自分自身や他者を
大事にするために必要な
「グリーフケア」を共に学び合う場です。
こんがらがった気持ちをほぐしたり
今を生きたいくための手がかりを探ったりする。
そんな時間になればと願っています。

2023年10月20日～2024年9月27日開講 全12回

いのちの学校

in名古屋2期

2023



<https://live-on.me>

主催：一般社団法人リヴオン

いのちの学校 講座概要

病気、災害、自殺などにより大切な人をなくした方や、医療者、葬祭業従事者、宗教者など
グリーフケアに関心のある様々な立場の方にご参加いただいています。

I. グリーフを学ぶ

- 第1講 10月20日(金) 「失うこと」について学ぶ
- 第2講 11月28日(火) イロイロな感情
- 第3講 12月22日(金) ト라우マについて学ぶ

III. グリーフを表現する

- 第7講 4月26日(金) 亡くしたことを想う
- 第8講 5月30日(木) アート通じて表現する
- 第9講 6月21日(金) 「思い出の場所」詩

II. 自分自身を大切にする

- 第4講 1月19日(金) 身体とつながるヨガ
- 第5講 2月22日(木) 「私をしらない私」を知る
- 第6講 3月22日(金) 自分自身を大切にする

IV. これから生きる

- 第10講 7月18日(木) お坊さんと死について考える
- 第11講 8月23日(金) 日常でできるグリーフワーク
- 第12講 9月27日(金) 未来ビジョン

*全講座修了後10月25日(金)に学びを振り返る会を開催します

お申込 事前申し込み制となります。開催前日までに右記のフォーム
または本紙最下部のお問い合わせ先までお申し込みください。
※途中からの参加や一回のみの参加も歓迎いたします。

開催時間 10:00~12:30(受付は9:30からです)

参加費 2,000円(各講座ごとに)
※経済的にしんどい方はご相談ください。

申し込みはこちら▶



リヴオンいのちの学校 検索

感染予防に努めて開催させていただきます。発熱やせきなどの症状のある場合は参加をお控えください。
*休講や日程変更についてはウェブサイトまたは本紙最下部のお問い合わせ先にご連絡ください。

みんなが共に学び合う場をつくるファシリテーターの紹介

三宅 千空 浄土真宗本願寺派 教西寺坊守



引っ越しや姓が変わる、ものをなくす、そして死別。様々な喪失があると、リヴオンで知りました。なくしたことを大切に扱ってもらえたとき、心があたたかくなった気がします。

國松 香代 株式会社ソルナ 代表取締役(葬儀司会)



葬儀は家族が遺族になる瞬間です。突然の不幸を迎えられた遺族に、優しくあたたかな一時を提供出来たらと思う中、リヴオンのグリーフケアを知る。まだまだ学びの途中ですが、このリヴオンの想いをお伝えできたらと思っています。

野村 由未来 第4講特別講師



東京あきる野市のSpace"Be"でヨガを学ぶ。2011年、2013年にインドで研修。ヨガを通して自分自身に安心する、ホッとちからのぬける時間を大切にしている。京都在住。



会場(教西寺) 〒466-0012 名古屋市昭和区小桜町 2-4



公共交通機関でお越しの場合

名古屋市地下鉄(桜通線・鶴舞線) 御器所駅 7番出口より徒歩5分
JR中央線鶴舞駅よりタクシーで7分

車でお越しの場合

名古屋高速 吹上東または春岡より5分程(1km強)
※教西寺の1階が駐車場です。(約7台駐車可)



会場情報は
こちらから!

お問い合わせ先 myogwanji@gmail.com
 09041830539(担当:松野尾)